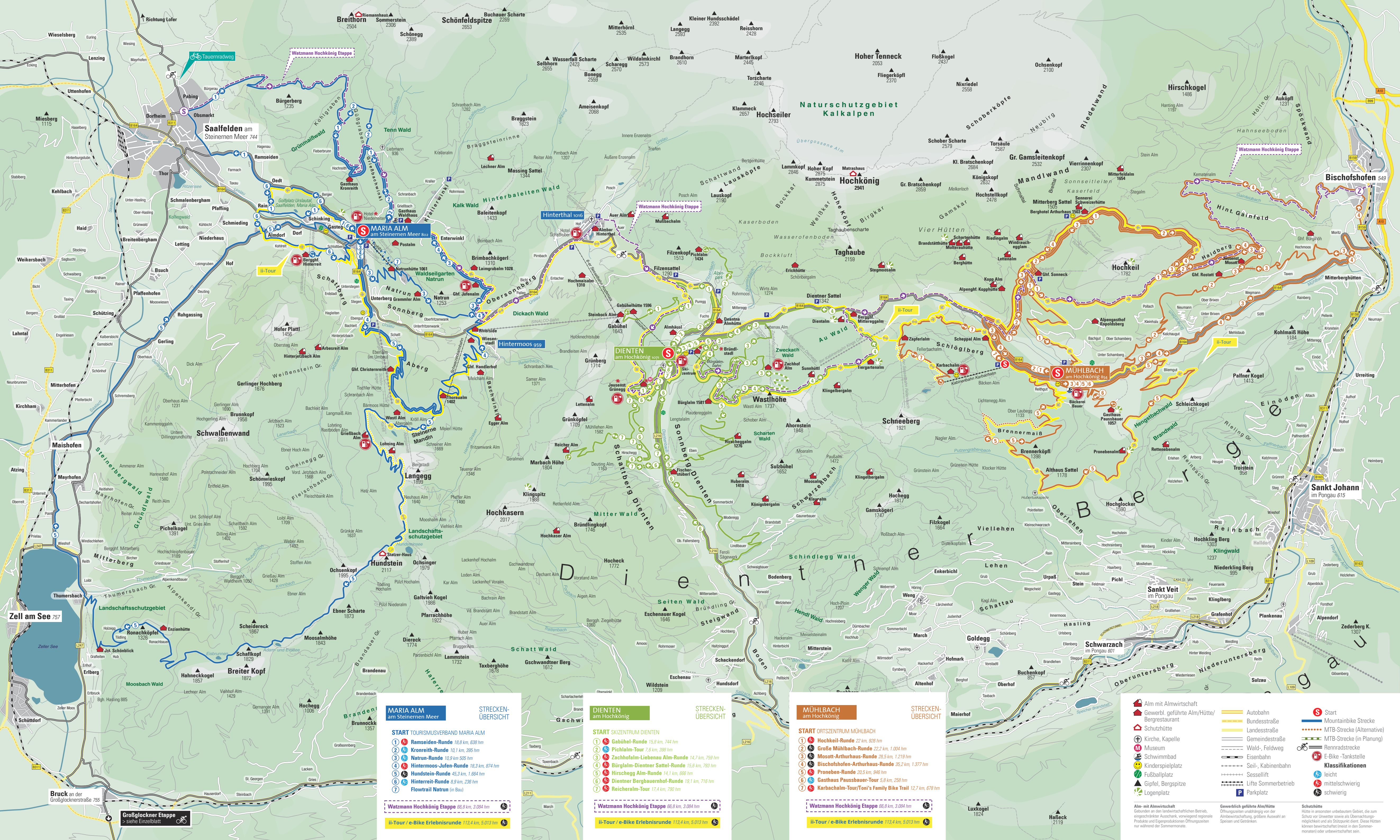




Saalfelden am
Steinernen Meer 744

Bischofshofen 549

Sankt Johann
im Pongau 615

Zell am See 757

Sankt Veit
im Pongau

MARIA ALM
am Steinernen Meer

STRECKEN-
ÜBERSICHT

- START TOURISMUSVERBAND MARIA ALM
- 1 **Ramsiden-Runde** 18,8 km, 638 hm
 - 2 **Kronreith-Runde** 10,1 km, 395 hm
 - 3 **Natrur** 10,9 km 505 hm
 - 4 **Hintermoos-Jufen-Runde** 18,3 km, 674 hm
 - 5 **Hundstein-Runde** 45,3 km, 1.664 hm
 - 6 **Hinterreit-Runde** 8,9 km, 236 hm
 - 7 **Flowtrail Natrun** (in Bau)

Watzmann Hochkönig Etappe 66,8 km, 3.094 hm

ii-Tour / e-Bike Erlebnisrunde 113,4 km, 5.013 hm

DIENTEN
am Hochkönig

STRECKEN-
ÜBERSICHT

- START SKIZENTRUM DIENTEN
- 1 **Gabühl-Runde** 15,8 km, 744 hm
 - 2 **Pichlalm-Tour** 7,6 km, 398 hm
 - 3 **Zachhofalm-Liebenau Alm-Runde** 14,7 km, 759 hm
 - 4 **Bürglalm-Dientner Sattel-Runde** 15,6 km, 793 hm
 - 5 **Hirschegg Alm-Runde** 14,1 km, 666 hm
 - 6 **Dientner Bergbauernhof-Runde** 19,1 km, 716 hm
 - 7 **Reicheralm-Tour** 17,4 km, 790 hm

Watzmann Hochkönig Etappe 66,8 km, 3.084 hm

ii-Tour / e-Bike Erlebnisrunde 113,4 km, 5.013 hm

MÜHLBACH
am Hochkönig

STRECKEN-
ÜBERSICHT

- START ORTSZENTRUM MÜHLBACH
- 1 **Hochkeil-Runde** 22 km, 926 hm
 - 2 **Große Mühlbach-Runde** 22,2 km, 1.004 hm
 - 3 **Mosott-Arthurhaus-Runde** 28,5 km, 1.219 hm
 - 4 **Bischofshofen-Arthurhaus-Runde** 35,2 km, 1.377 hm
 - 5 **Proneben-Runde** 20,5 km, 946 hm
 - 6 **Gasthaus Paussbauer-Tour** 5,8 km, 258 hm
 - 7 **Karbachalm-Tour/Toni's Family Bike Trail** 12,7 km, 678 hm

Watzmann Hochkönig Etappe 66,8 km, 3.084 hm

ii-Tour / e-Bike Erlebnisrunde 113,4 km, 5.013 hm

- Alm mit Almwirtschaft
- Gewerbl. geführte Alm/Hütte/ Bergrestaurant
- Schutzhütte
- Kirche, Kapelle
- Museum
- Schwimmbad
- Kinderspielfeld
- Fußballplatz
- Gipfel, Bergspitze
- Logenplatz
- Autobahn
- Bundesstraße
- Landesstraße
- Gemeindestraße
- Wald-, Feldweg
- Eisenbahn
- Seil-, Kabinenbahn
- Sessellift
- Lift Sommerbetrieb
- Parkplatz
- Start
- Mountainbike Strecke
- MTB-Strecke (Alternative)
- MTB-Strecke (in Planung)
- Rennradstrecke
- E-Bike-Tankstelle
- leicht
- mittelschwer
- schwierig

Alm- mit Almwirtschaft
Gebirgsalpen sind landwirtschaftlichen Betrieb, eingeschränkter Ausblick, vorwiegend regionale Produkte und Eigenproduktionen. Öffnungszeiten nur während der Sommermonate.

Gewerbl. geführte Alm/Hütte
Öffnungszeiten unabhängig von der Almbewirtschaftung, größere Auswahl an Speisen und Getränken.

Schutzhütte
Hütte in ansonsten unbewirtschaftetem Gebiet, die zum Schutz vor Unwetter sowie als Übernachtungsmöglichkeit und als Stützpunkt dient. Diese Hütten können bewirtschaftet (meist in den Sommermonaten) oder unbewirtschaftet sein.